

Ayurveda

Ayurveda-Anwendungen

Für die ayurvedischen Massagen und Anwendungen können Sie jederzeit einen Termin vereinbaren. Alle Möglichkeiten dafür finden Sie im Hauptflyer oder unter www.yoga-vedanta-haus.de



Ayurvedische Ernährungs- & Gesundheitsberatung

Man ist, was man isst! Über die Nahrung haben Sie einen erheblichen Einfluss auf Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. **Individuelle Konstitutionsbestimmung, maßgeschneiderte Lebensmittel- und Gewürzempfehlungen für Ihren Typ!** Termine nach Vereinbarung.



Energearbeit



Für die Körperarbeit, Energearbeit mit Steinen und Klanggabeln, sowie auch die **ELISE-MILA** Heilbehandlung kann jederzeit ein Termin vereinbart werden!

Mehr Info unter www.yoga-vedanta-haus.de

Medizinrad

Der Medizinrad-Kurs besteht aus 8 Einzeltagen über das Jahr verteilt u. einem 5tägigen Seminar. Mehr Info unter www.yoga-vedanta-haus.de oder auf unserem Flyer.



Infoabende für die Ausbildung 2019

Sonntag	30. 09. 2018	19.00 Uhr
Freitag	09. 11. 2018	19.00 Uhr

Vegatarische Kochschule

Kochkurse zu ganz verschiedenen Themen wie:

Ayurvedische Küche, Kochen mit Hülsenfrüchten, Indische Küche, Vegane Küche,....

Info unter www.yoga-vedanta-haus.de oder fordern Sie das neue Programm per Mail oder Telefon an.



Gong-Meditation mit Marcus Fritz

Fr. 03.08.2018, 20.00 Uhr

Fr. 30.11.2018, 19.00 Uhr Eintritt: 20,- €

Über das große Klangspektrum, die Wirkung der Gongs und den Ablauf der Gong-Meditation finden sie Infos unter www.yoga-vedanta-haus.de

Mehr Infos zu Marcus Fritz finden Sie auf www.cosmicfire.dance



Verbindliche Anmeldung bis 27. Juli, bzw. 23. Nov., danach nur noch auf Anfrage



Marienplatz 8 · D-94572 Schöfweg
Tel.: 09908 871 55 -1
Fax: 09908 871 55 -3
www.yoga-vedanta-haus.de
info@yoga-vedanta-haus.de

yoga - ayurveda - massagen - kochschule - medizinrad

Termine 2018

August bis Dezember



Abschalten vom Alltag und Kraft tanken

YOGA und WANDERN im BAYERISCHEN WALD

Von Freitag, 10. 05. bis Sonntag, 12. 05. 2019

Ein Wochenende zum Eintauchen und Kraft tanken. Erholung für Körper, Geist und Seele. Yoga, ausgedehnte Wanderungen im wunderschönen Sonnenwaldgebiet, 2 Übernachtungen mit köstlicher, ayurvedischer vegetarischer u. biologischer Verpflegung.



Mehr Info auf unserem Flyer oder unter www.yoga-vedanta-haus.de

1 TAG für MICH und MEINE SEELE

Sonntag 27. 01. 2019 10.00 - ca. 17.00 Uhr

Genießen Sie diesen Tag für sich und lassen Sie sich in ihrer Seele berühren. Wir verbringen zusammen einen Tag mit **leichten Yogaübungen, Atemtechniken und Meditationen**. Erfahren die **Energien der Klangschalen**, singen verschiedene **Mantren** und spüren deren Wirkung in unseren Körpern. Auf diese Weise gelangen wir zu **innerer Ruhe und Frieden**.



Mit vegetarischem, biologischem Mittagessen, Getränken und Verpflegung zwischen- durch für einen Energieausgleich von 95,- €.

Schenken macht Freude

...und tut der Seele gut! Wir bieten Gutscheine für unser komplettes Angebot.



Zu den Kursen bitte mindestens 1 Woche vorher anmelden.

6-Wochen Kurse (à 90 Minuten):	66,00 €
6-Wochen Kurse (à 60 Minuten, Ki+Ju):	39,50 €
7-Wochen Kurse (à 90 Minuten):	77,00 €
7-Wochen Kurse (à 60 Minuten, Ki+Ju):	45,50 €
Yoga Einzelunterricht pro Std (à 90 Minuten):	60,00 €
Offene Stunde:	13,00 €
Hormonyoga-Übungsstunde:	13,00 €
10er-Karte für Fortgeschrittenen-Std. (1 Jahr gültig):	120,00 €
Satsang:	freiwillige Spende

Eine versäumte Stunde pro Kurs kann als kostenlose offene Stunde nachgeholt werden. Bitte lockere und helle Kleidung anziehen und ein bis zwei Stunden vorher keine größere Mahlzeit einnehmen. Ein Einstieg in die Kurse, sowie eine kostenlose Probestunde sind jederzeit möglich. Rufen Sie einfach an.

Yoga-Stunden ohne Voranmeldung

Offene Stunden für Jeden, 90 Minuten Yogapraxis

Dienstag	31. 07. 18	09.00 Uhr
Sonntag	09. 09. 18	18.00 Uhr
Sonntag	21. 10. 18	18.00 Uhr
Sonntag	25. 11. 18	18.00 Uhr
Sonntag	09. 12. 18	18.00 Uhr

Satsang: Meditation, Vortrag, Mantra & Kirtan singen

Sonntag	09. 09. 18	19:45 Uhr
Sonntag	21. 10. 18	19:45 Uhr
Sonntag	25. 11. 18	19:45 Uhr
Sonntag	09. 12. 18	19:45 Uhr

Yoga für alle Altersgruppen

Ab September und November

Yogakurse ab September 2018

Montags	Dienstags	Mittwoch	Donnerstags
10./ 17./ 24. Sept. Okt. 01./ 08./ 15./ 22.	11./ 18./ 25. Sept. Okt. 02./ 09./ 16./ 23.	12./ 19./ 26. Sept. Okt. 03./ 10./ 17./ 24.	13./ 20./ 27. Sept. Okt. 04./ 11./ 18./ 25.
09.00 Yoga Fortgeschrittene	09.00 Yoga I, Anfängerkurs	09.00 Yoga Fortgeschrittene	
		15.00 Yoga für Kinder (5 - 8 jährige)	
		16.15 Yoga für Kinder (9 - 12 jährige)	16.15 Yoga Teens (13 - 17 jährige)
17.45 Yoga Fortgeschrittene	17.45 Yoga III, Aufbaukurs	17.45 Yoga Sanft Sanftes Yoga, auch bei Bewegungseinschränkungen	17.45 Yoga Fortgeschrittene
19.30 Yoga I, Anfängerkurs	19.30 Yoga Fortgeschrittene	19.30 Yoga Fortgeschrittene	19.30 Yoga Fortgeschrittene

Zertifizierte Präventionskurse, die v. d. gesetzlichen Krankenkassen anerkannt sind bestehen aus 12 Yogaeinheiten à 90 Min. (Kurse ab Sept. 37. KW u. Nov. bis einschl. Dez. 50. KW zusammengefasst), mit  markiert.

Yogakurse ab November 2018

Montags	Dienstags	Mittwoch	Donnerstags
12./ 19./ 26./ 03./ 10./ 17.	13./ 20./ 27./ 04./ 11./ 18.	14./ 21./ 28./ 05./ 12./ 19.	15./ 22./ 29./ 06./ 13./ 20.
09.00 Yoga Fortgeschrittene	09.00 Yoga II, Weiterführung	09.00 Yoga Fortgeschrittene	
		15.00 Yoga für Kinder (5 - 8 jährige)	
		16.15 Yoga für Kinder (9 - 12 jährige)	16.15 Yoga Teens (13 - 17 jährige)
17.45 Yoga Fortgeschrittene	17.45 Yoga I, Anfängerkurs	17.45 Yoga Sanft Sanftes Yoga, auch bei Bewegungseinschränkungen	17.45 Yoga Fortgeschrittene
19.30 Yoga II, Weiterführung	19.30 Yoga Fortgeschrittene	19.30 Yoga Fortgeschrittene	19.30 Yoga Fortgeschrittene

Hormonyoga

Hormonyoga-Übungsstunden

für alle, die die Übungen bereits kennen! Bitte jeweils bis spätestens 1 Tag vor der Übungsstunde anmelden!

Fr	07. 09. 18	19.30 Uhr
Fr	08. 11. 18	19.30 Uhr
Fr	07. 12. 18	19.30 Uhr



Hormonyoga-Seminar

In einem 2-tägigen Wochenend-Seminar lernen Sie die Übungsreihe nach Dinah Rodrigues kennen. Verbindliche Anmeldung bis zum 28.01.19. Energieausgleich: 220,- €, inkl. köstlichem, ayurved. biolog. Essen, ausführlichem Skript u. Übungsplakat.

Sa/So 09.02. und 10.02.19 10:00 - 17:00 Uhr

Hormonyoga Auffrischkurs

Wenn du das Seminar bereits besucht hast oder die Übungsreihe nach D. Rodrigues kennst:
- sie schon lange nicht mehr geübt hast u. auffrischen willst,
- dir powervolle Stunden gönnen möchtest,
- du dir Zeit für dich nimmst,
dann bietet sich d. Auffrischkurs als Gelegenheit.

Energieausgleich: 29,- €
Verbindliche Anmeldung bis 31. August

Mi 05. 09. 2018 18.00 - 21.00 Uhr

Für mehr Info fordern Sie bitte unseren Hauptflyer an oder lesen Sie mehr unter www.yoga-vedanta-haus.de

Yoga - Sommerkurs

Für alle Fortgeschrittenen, die sich in der Sommerpause weiter Zeit für sich gönnen wollen.
Verbindliche Anmeldung bis 26. Juli

Dienstags 19.30 Uhr	31. 07./ 14./ 21./ 28. 04.	Juli August Sept.
---------------------	----------------------------	-------------------