

Abschalten vom Alltag und Kraft tanken

YOGA und WANDERN im BAYERISCHEN WALD

Von Freitag, 10. 05. bis Sonntag, 12. 05. 2019

Ein Wochenende zum Eintauchen und Kraft tanken. Erholung für Körper, Geist und Seele. Yoga, ausgedehnte Wanderungen im wunderschönen Sonnenwaldgebiet, 2 Übernachtungen mit köstlicher, ayurvedischer vegetarischer u. biologischer Verpflegung.



Mehr Info auf unserem Flyer oder unter www.yoga-vedanta-haus.de

1 TAG für MICH und MEINE SEELE

Sonntag 26. 01. 2020 10.00 - ca. 17.00 Uhr

Genießen Sie diesen Tag für sich und lassen Sie sich in ihrer Seele berühren. Wir verbringen zusammen einen Tag mit leichten Yogaübungen, Atemtechniken und Meditationen. Erfahren die Energien der Klangschalen, singen verschiedene Mantren und spüren deren Wirkung in unseren Körpern. Auf diese Weise gelangen wir zu innerer Ruhe und Frieden.



Mit vegetarischem, biologischem Mittagessen, Getränken und Verpflegung zwischen-durch für einen Energieausgleich von 95,- €.

Schenken macht Freude

...und tut der Seele gut!
Wir bieten Gutscheine für unser komplettes Angebot.



Termine 2019

April bis September



Gong-Meditation mit Marcus Fritz

Fr., 22.11.2019, 19.00 Uhr Eintritt: 20,- €
Über das große Klangspektrum, die Wirkung der Gongs und den Ablauf der Gong-Meditation finden sie Infos unter www.yoga-vedanta-haus.de



Mehr Infos zu Marcus Fritz finden Sie auf www.cosmicfire.dance

Verbindliche Anmeldung bis 19. November 2019, danach nur noch auf Anfrage.

Variationen aus der Rishikesh-Reihe mit Andreas

Sa., 25.05.2019, 10 - 12 Uhr
Wir nehmen uns Zeit für die vielen verschiedenen Variationen aus der klassischen Asana-Reihe abgerundet mit einer Tiefenentspannung. Energieausgleich: 19,- €



Verbindliche Anmeldung bis 20. Mai 2019



Marienplatz 8 · D-94572 Schöfweg
Tel.: 09908 871 55 -1
Fax: 09908 871 55 -3
www.yoga-vedanta-haus.de
info@yoga-vedanta-haus.de



Yoga Sommerkurse

Für alle Fortgeschrittenen, die sich in der Sommerpause weiter Zeit für sich gönnen wollen.
Verbindl. Anmeldung bis 29. Juli 2019

Mi 31. Juli und 07./ 14./ 21. August

Do 29. August

jeweils um 9.00 Uhr, 17.45 Uhr oder 19.30 Uhr

Sommerkurs: 55,- Euro

Vegetarische Kochschule

Kochkurse zu ganz verschiedenen Themen wie: Ayurvedische Küche, Kochen mit Hülsenfrüchten, Indische Küche, Vegane Küche,....

Mehr Infos unter www.yoga-vedanta-haus.de

Energiearbeit

Für die Körperarbeit, Energiearbeit mit Steinen und Klanggabeln, sowie auch die ELISE-MILA Heilbehandlung kann jederzeit ein Termin vereinbart werden!



Mehr Info unter www.yoga-vedanta-haus.de

Medizinrad

Der Medizinrad-Kurs besteht aus 8 Einzeltagen über das Jahr verteilt und einem 5tägigen Seminar.



Mehr Info unter www.yoga-vedanta-haus.de oder auf unserem Flyer.

Infoabende für die Ausbildung 2020

Sonntag	29. 09. 2019	19.00 Uhr
Freitag	08. 11. 2019	19.00 Uhr



Zu den Kursen bitte mindestens 1 Woche vorher anmelden.

6-Wochen Kurse (à 90 Minuten):	66,00 €
6-Wochen Kurse (à 60 Minuten, Ki+Ju):	39,00 €
4-Wochen Kurse (à 90 Minuten):	44,00 €
4-Wochen Kurse (à 60 Minuten, Ki+Ju):	26,00 €
Yoga Einzelunterricht pro Std (à 90 Minuten):	60,00 €
Offene Stunde:	13,00 €
Hormonyoga-Übungsstunde:	13,00 €
10er-Karte für Fortgeschrittenen-Std. (1 Jahr gültig):	120,00 €
Satsang:	freiwillige Spende

Eine versäumte Stunde pro Kurs kann als kostenlose offene Stunde nachgeholt werden. Bitte lockere und helle Kleidung anziehen und ein bis zwei Stunden vorher keine größere Mahlzeit einnehmen. Ein Einstieg in die Kurse, sowie eine kostenlose Probestunde sind jederzeit möglich. Rufen Sie einfach an.

Yoga-Stunden ohne Voranmeldung

Offene Stunden für Jeden, 90 Minuten Yogapraxis

Sonntag	26. 05. 19	18:00 Uhr
Sonntag	30. 06. 19	18:00 Uhr
Sonntag	28. 07. 19	18:00 Uhr

Satsang: Meditation, Vortrag, Mantra & Kirtan singen


Sonntag	26. 05. 19	19:45 Uhr
Sonntag	30. 06. 19	19:45 Uhr
Sonntag	28. 07. 19	19:45 Uhr

Yoga für alle Altersgruppen

Ab April und Juni

Yogakurse ab April 2019

Montags	Dienstags	Mittwoch	Donnerstags
29. 06./ 13./ 20./ 27. 03. April Mai Juni	30. 07./ 14./ 21./ 28. 04. April Mai Juni	01./ 08./ 15./ 22./ 29. 05. Mai Juni	02./ 09./ 16./ 23./ 30. 06. Mai Juni
09.00 Yoga Fortgeschrittene	09.00 Yoga I, Anfängerkurs	09.00 Yoga Fortgeschrittene	
		15.00 Yoga für Kinder (5 - 8 jährige)	
		16.15 Yoga für Kinder (9 - 12 jährige)	16.15 Yoga Teens (13 - 17 jährige)
		17.45 Yoga Sanft Sanftes Yoga, auch bei Bewegungseinschränkungen	17.45 Yoga Fortgeschrittene
17.45 Yoga Fortgeschrittene	17.45 Yoga I, Anfängerkurs		
		19.30 Yoga II, Weiterleitung	19.30 Yoga Fortgeschrittene
19.30 Yoga Fortgeschrittene	19.30 Yoga Fortgeschrittene		

Zertifizierte Präventionskurse, die von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt sind bestehen aus 10 Yogaeinheiten à 90 Min. (Kurse ab April und Juni zusammengefasst), mit  markiert.

Yogakurse ab Juni 2019

Montags	Dienstags	Mittwoch	Donnerstags
24. 01./ 08./ 22. Juni Juli	25. 02./ 09./ 23. Juni Juli	26. 03./ 10./ 24. Juni Juli	27. 04./ 11./ 25. Juni Juli
09.00 Yoga Fortgeschrittene	09.00 Yoga II, Weiterführung	09.00 Yoga Fortgeschrittene	
	10.45 Yoga I, Anfängerkurs	15.00 Yoga für Kinder (5 - 8 jährige)	
		16.15 Yoga für Kinder (9 - 12 jährige)	16.15 Yoga Teens (13 - 17 jährige)
		17.45 Yoga Sanft Sanftes Yoga, auch bei Bewegungseinschränkungen	17.45 Yoga Fortgeschrittene
17.45 Yoga Fortgeschrittene	17.45 Yoga II, Weiterführung		
		19.30 Yoga III, Aufbaukurs	19.30 Yoga Fortgeschrittene
19.30 Yoga Fortgeschrittene	19.30 Yoga Fortgeschrittene		

Hormonyoga

Hormonyoga-Übungsstunden

für alle, die die Übungen bereits kennen! Bitte jeweils bis spätestens 1 Tag vor der Übungsstunde anmelden!

Fr.	29. 03. 19	19.30 Uhr
Fr.	24. 05. 19	19.30 Uhr
Fr.	28. 06. 19	19.30 Uhr
Fr.	26. 07. 19	19.30 Uhr



Hormonyoga-Seminar

In einem 2-tägigen Wochenend-Seminar lernen Sie die Übungsreihe nach Dinah Rodrigues kennen. Verbindliche Anmeldung bis zum 04.10.19. Energieausgleich: 220,- €, inkl. köstlichem, ayurved., biolog. Essen, ausführlichem Skript u. Übungsplakat. Für mehr Info fordern Sie bitte unseren Hauptflyer an oder lesen Sie mehr unter www.yoga-vedanta-haus.de

Sa/So 19.10. und 20.10.19 10:00 - 17:00 Uhr

Ayurveda

Ayurveda-Anwendungen

Für die ayurvedischen Massagen und Anwendungen können Sie jederzeit einen Termin vereinbaren. Alle Möglichkeiten dafür finden Sie im Hauptflyer oder unter www.yoga-vedanta-haus.de



Ayurvedische Ernährungs- und Gesundheitsberatung

Man ist, was man isst! Über die Nahrung haben Sie einen erheblichen Einfluss auf Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

Individuelle Konstitutionsbestimmung, maßgeschneiderte Lebensmittel- und Gewürzempfehlungen für Ihren Typ! Termine nach Vereinbarung.

