

## 8 Sonntags-Termine 2021

31. 01. 2021	13. 06. 2021
07. 03. 2021	04. 07. 2021
18. 04. 2021	26. 08. 2021
09. 05. 2021	24. 11. 2021

jeweils von 09.00 - 17.00 Uhr

## Termine für das 5-tägige Seminar

Anreise: Di. 06. 08. 2021 17.00 Uhr  
Kursende: So. 11. 08. 2021 14.00 Uhr

Ort: Yoga Vedanta Haus, in Schöfweg

## Kosten

8 Einzeltage  
Pro Tagesseminar 90,-€  
gesamt 720,-€

5-Tagesseminar (hier findet der 7. Tag der 8 Einzeltage statt)  
pro Seminartag 90,-€  
gesamt 360,-€  
(zzgl 150,- € für einfache Unterkunft und vegetarische Verpflegung)

## Informationsabende

So. 27. September 2020 19.00 Uhr  
So. 13. November 2020 19.00 Uhr

~ Im Yoga Vedanta Haus, Schöfweg ~  
Bitte vorher anmelden!

## Anfragen und Anmelden

Kursleiterin  
**Anna Heymann**

~  
Yogalehrerin,  
Ayurvedische Ernährungs- und  
Gesundheitsberaterin,  
Ayurveda Massage Therapeutin.  
Ausbildung im Medizinrad seit 1998  
bei Johanna Thuillard  
(Tessin, CH)  
~



Marienplatz 8 · D-94572 Schöfweg  
Tel.: 09908 871 55 -1  
Fax: 09908 871 55 -3  
www.yoga-vedanta-haus.de  
info@yoga-vedanta-haus.de

# Das Medizinrad

## Termine 2021

Der Weg des Herzens  
im Einklang mit Mutter Erde



yoga  
vedanta-haus

# Ganzheitliche Entwicklung auf der Basis des Medizinrades

Worum geht es und was sind die Ziele dieser Ausbildung?  
– DER WEG

*Der „Weg des Herzens – eine ganzheitliche Entwicklung auf der Basis des Medizinrades“ ist ein tiefgreifender Weg des Selbstwachstums und der Selbstentdeckung. Der Weg beginnt immer mit der Suche in deinem eigenen Herzen.*

Wenn du dir erlaubst, Verborgenes ans Licht bzw. ins Bewusstsein zu bringen, dann kannst du viele deiner gemachten Lebenserfahrungen besser verstehen und deren spirituellen Zusammenhänge erkennen. Scheinbare Hindernisse, welche dir auf diesem Weg begegnen, können zu wichtigen Schlüsseln werden, um aus dem Zyklus der negativen Muster auszusteigen. Das Erkennen deiner Verhaltensmuster befreit dich letztendlich.

Oft ist es notwendig, dich zuerst aus den „Verwicklungen“ deines Lebens rauszuholen. Mit tiefer Entspannung und Stille schaffen wir die Grundlage, dass du neue Erfahrungen in dir machen kannst. Wir nutzen dazu die Geborgenheit und Stille der Natur, und begeben uns auf die Suche nach den tieferen Quellen hinter unseren Gedanken.

Das Medizinrad gibt uns auf diesem Weg eine gütige und konkrete Hilfe und führt uns Schritt für Schritt immer näher zu unserer Mitte – wo wir wahren inneren Frieden finden. Die Lehren des Medizinrades laden dich ein, in das Rad des Lebens hineinzutreten. Sie ermöglichen dir aus neuen Blickwinkeln zu sehen, zu empfangen und zu geben. Durch das Medizinrad beginnst du wahrzunehmen, wie unser Leben mit allen anderen Leben verbunden ist. Du erfährst wie unser Leben fließt, wie es sich verändert und wie es sich öffnet - um alles mit Schönheit zu berühren. Das Rad des Medizinrades stellt symbolisch den immerwährenden Prozess des Lebens dar. Dieses alte Wissen basiert auf den Lebensweisheiten der Ureinwohner Nordamerikas.



*„Klarheit darüber, wer wir im Rad des Lebens wirklich sind, gewinnen wir durch die Wiederspiegelung der Kräfte der Richtungen“.* Swiftdeer



Wie ist die Ausbildung aufgebaut?  
– ENTWICKLUNGSSCHRITTE

Die Ausbildung baut sich über 3 Jahre auf. Jedes Jahr wird das Wissen des Medizinrades erweitert und deine persönlichen Erfahrungen bekommen mehr Tiefgang. Deine Anmeldung erfolgt immer für einen Jahreskurs.

Das Einführungsjahr ist der **Kraft der Selbstheilung** gewidmet und du gewinnst erste Erkenntnisse und Erfahrungen in allen acht Himmelsrichtungen des Medizinrades. Der Jahreskurs besteht aus 8 Sonntagen, wobei jeder Sonntag einer Himmelsrichtung gewidmet ist. Das 5-Tagesseminar gibt dir die Möglichkeit dich aus deinem Alltag zurückzuziehen und tiefer in dich hinein zu horchen. Die wunderschöne, friedvolle Natur erleichtert dir den Zugang zu deinem wahren Wesen.

Ab dem zweiten Jahr werden alle Kurse in vier mehrtägigen Seminaren geführt (16 Kurstage).

Das 2. Ausbildungsjahr baut auf dem Ersten auf, und ist der **Kraft der Selbstversöhnung** gewidmet. Wir alle kennen Situationen aus unserem Leben, welche uns geprägt und verängstigt haben. In diesen nicht erlösten Erinnerungen ist Energie gefangen. Du wirst aufgefordert dich mit der Qualität des Annehmens zu verbinden um deine gefangene Kraft zurückzuholen.

Im 3. Ausbildungsjahr liegt der Fokus auf der **Auflösung der Selbstzerstörung**. Es wird uns immer klarer, dass wir alleine die Wahl treffen, wie wir dem Leben begegnen.

Das 4. Ausbildungsjahr ist der Start zum 2. Ausbildungszyklus. Hier liegt der Fokus auf der Entwicklung deiner inneren Führungskraft und wie wir das Erfahrene aus den vorangegangenen Ausbildungsjahren 1-3 selbstverantwortlich in die Tat umsetzen.

Wie arbeiten wir in den Seminaren?  
– WISSENSVERMITTLUNG UND SELBSTERFAHRUNG  
IN DER GRUPPE

Die Ausbildung findet in Gruppen von bis zu ca. 14 Teilnehmern statt. Schwerpunkt ist das Kennenlernen der acht Kräfte und die Inhalte der Himmelsrichtungen. Du lernst deine Wahrnehmung und Intuition zu schulen und zu verfeinern, um wachsender die Signale in dir wahrzunehmen. Aufgaben zur Innenschau in der Natur wechseln sich mit Wissensvermittlung und Erfahrungsaustausch zum und am Medizinrad ab. Du lernst ein Medizinrad zu erstellen und dich darin zu bewegen.

Unterstützend werden regelmäßig Meditationen, Übungen zur Reinigung und Zentrierung unseres Körpers praktiziert z.B. durch Atem- und Körperübungen. Zudem lernst du eine sanfte Energiearbeit mit Kristallen kennen. Mit Ritualen am Medizinrad verankern wir das, was wir aufgenommen und erfahren haben.



An wen richtet sich diese Ausbildung?  
– KOMPLEMENTÄRE AUSBILDUNG UND WACHSTUM  
FÜR ALLE

Die Ausbildung „ganzheitliche Entwicklung auf der Basis des Medizinrades“ ist eine Persönlichkeitsentwicklung und unterstützt jeden Menschen, unabhängig seines Berufes, d.h. jeder Mensch, welcher den Wunsch verspürt, seine eigene Mitte zu finden.

Therapeutinnen und Therapeuten, welche ihre Patienten ganzheitlicher begleiten möchten. Menschen in Berufen mit Kindern und Jugendlichen, welche lernen möchten differenzierter wahrzunehmen und zu kommunizieren.

Interessiert? Die nächsten Informationsveranstaltungen für den Ausbildungsstart Anfang 2021 finden im Herbst 2020 statt.