

## Abschalten vom Alltag und Kraft tanken

### YOGA und WANDERN im SONNENWALD

Von Freitag, 18. 06. bis Sonntag, 20. 06. 2021

Ein Wochenende zum Eintauchen und Kraft tanken. Erholung für Körper, Geist und Seele. Yoga, ausgedehnte Wanderungen im wunderschönen Sonnenwaldgebiet, 2 Übernachtungen mit köstlicher, ayurvedischer, vegetarischer u. biologischer Verpflegung.



Mehr Info auf unserem Flyer oder unter [www.yoga-vedanta-haus.de](http://www.yoga-vedanta-haus.de)

## Termine 2021

April bis September

**JETZT NEU**  
Online Yoga



## Gong-Meditation mit Marcus Fritz

Fr., 21.05.21 18:00 od. 20:15

Fr., 25.06.21 18:00 od. 20:15 Eintritt: 20,- €

Über das große Klangspektrum, die Wirkung der Gongs und den Ablauf der Gong-Meditation finden sie Infos unter [www.yoga-vedanta-haus.de](http://www.yoga-vedanta-haus.de)



Mehr Infos zu Marcus Fritz finden Sie auf [www.cosmicfire.dance](http://www.cosmicfire.dance)

Verbindliche Anmeldung bis 5 Tage zuvor, danach nur noch auf Anfrage.



**yoga**  
vedanta-haus

Marienplatz 8 · D-94572 Schöfweg  
Tel: 0990 887 155-1  
Fax: 0990 887 155-3  
[www.yoga-vedanta-haus.de](http://www.yoga-vedanta-haus.de)  
info@yoga-vedanta-haus.de  
IBAN 50 7416 0025 0001 0122 66

**yoga**  
vedanta-haus

## Schenken macht Freude

...und tut der Seele gut!  
Wir bieten Gutscheine für unser komplettes Angebot.



## Energiearbeit



Für die Körperarbeit, Energiearbeit mit Steinen und Klanggabeln, sowie auch die ELISE-MILA Heilbehandlung kann jederzeit ein Termin vereinbart werden!

Mehr Info unter [www.yoga-vedanta-haus.de](http://www.yoga-vedanta-haus.de)

## Medizinrad

Der Medizinrad-Kurs besteht aus 8 Einzeltagen über das Jahr verteilt und einem 5-tägigen Seminar. Mehr Info unter [www.yoga-vedanta-haus.de](http://www.yoga-vedanta-haus.de) oder auf unserem Flyer.



### Infoabende für die Ausbildung 2022

Sonntag 26. 09. 2021 19.00 Uhr

Freitag 19. 11. 2021 19.00 Uhr

## Vegetarische Kochschule

Die Kochkurse werden evtl. auch online stattfinden. Aktuelle Informationen und die Termine dazu finden sie auf unserer Webseite

unter [www.yoga-vedanta-haus.de](http://www.yoga-vedanta-haus.de)





Zu den Kursen bitte mindestens 1 Woche vorher anmelden.

5-Wochen Kurse (à 90 Minuten):	55,00 €
5-Wochen Kurse (à 60 Minuten, Ki+Ju):	32,50 €
7-Wochen Kurse (à 90 Minuten):	77,00 €
7-Wochen Kurse (à 60 Minuten, Ki+Ju):	45,50 €
Yoga Einzelunterricht pro Std (à 90 Minuten):	60,00 €
Offene Stunde:	13,00 €
Hormonyoga-Übungsstunde:	13,00 €
10er-Karte für Fortgeschrittenen-Std. (1 Jahr gültig):	120,00 €
Satsang:	freiwillige Spende

Mit der Überweisung des Energieausgleichs bestätigst du deine Teilnahme an unseren Kursen. Unsere Bankverbindung findest du auf der Rückseite (siehe Kontakt).

Eine versäumte Stunde pro Kurs kann als kostenlose offene Stunde innerhalb eines Kalenderjahres nachgeholt werden. Bitte lockere und helle Kleidung anziehen und ein bis zwei Stunden vorher keine größere Mahlzeit einnehmen. Ein Einstieg in die Kurse, sowie eine kostenlose Probestunde sind jederzeit möglich. Rufen Sie einfach an.

### Yoga-Stunden ohne Voranmeldung


#### Offene Stunden für Jeden, 90 Minuten Yogapraxis

Sonntag	25. 04. 21	18:00 Uhr
Sonntag	20. 06. 21	18:00 Uhr

#### Satsang: Meditation, Vortrag, Mantra & Kirtan singen


Sonntag	25. 04. 21	19:45 Uhr
Sonntag	20. 06. 21	19:45 Uhr

# JETZT NEU! Online Yoga

Alle  markierten Kurse finden online statt, wenn das Yoga Haus auf Grund von Covid-19 Maßnahmen geschlossen sein sollte.

## Yogakurse ab April 2021

Montags	Dienstags	Mittwoch	Donnerstags
12./ 19./ 26. 10./ 17. April Mai	13./ 20./ 27. 11./ 18. April Mai	14./ 21./ 28. 05./ 19. April Mai	15./ 22./ 29. 06./ 20. April Mai
09.00 Yoga Fortgeschrittene 	09.00 Yoga I, Anfängerkurs 	09.00 Yoga Fortgeschrittene 	
		15.00 Yoga für Kinder (5 - 8 jährige) 	
		16.15 Yoga für Kinder (9 - 12 jährige) 	16.15 Yoga Teens (13 - 17 jährige) 
17.45 Yoga Fortgeschrittene 	17.45 Yoga I, Anfängerkurs 		17.45 Yoga Fortgeschrittene 
19.30 Yoga Fortgeschrittene 	19.30 Yoga Fortgeschrittene 		19.30 Yoga Fortgeschrittene 

Zertifizierte Präventionskurse (im Yoga Haus od. online), die von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt sind bestehen aus 11 Yogaeinheiten à 90 Min. (Kurse ab April und Juni 2021 zusammengefasst), mit  markiert.

## Yogakurse ab Juni 2021

Montags	Dienstags	Mittwoch	Donnerstags
07./ 14./ 21./ 28. <del>05./ 12./ 26.</del> Juni Juli	08./ 15./ 22./ 29. <del>06./ 13./ 27.</del> Juni Juli	09./ 16./ 23./ 30. <del>07./ 14./ 28.</del> Juni Juli	10./ 17./ 24. <del>01./ 08./ 15./ 29.</del> Juni Juli
09.00 Yoga Fortgeschrittene 	9.00 Yoga I, Anfängerkurs 	09.00 Yoga Fortgeschrittene 	
		15.00 Yoga für Kinder (5 - 8 jährige) 	
		16.15 Yoga für Kinder (9 - 12 jährige) 	16.15 Yoga Teens (13 - 17 jährige) 
17.45 Yoga Fortgeschrittene 	17.45 Yoga II, Weiterführung 		17.45 Yoga Fortgeschrittene 
19.30 Yoga Fortgeschrittene 	19.30 Yoga Fortgeschrittene 	19.30 Yoga I, Anfängerkurs 	19.30 Yoga Fortgeschrittene 

## Hormonyoga

### Hormonyoga-Übungsstunden

für alle, die die Übungen bereits kennen! Bitte jeweils bis spätestens 1 Tag vor der Übungsstunde anmelden!

Die aktuellen Termine findest du auf unserer Webseite!



### Hormonyoga-Seminar

In einem 2-tägigen Wochenend-Seminar lernen Sie die Übungsreihe nach Dinah Rodrigues kennen. Verbindliche Anmeldung bis zum 17.09.21. Energieausgleich: 230,- €, inkl. köstlichem, ayurved., biolog. Essen, ausführlichem Skript u. Übungsplakat. Für mehr Info fordern Sie bitte unseren Hauptflyer an oder lesen Sie mehr unter [www.yoga-vedanta-haus.de](http://www.yoga-vedanta-haus.de)

Sa/So 25.09. und 26.09.21 10:00 - 17:00 Uhr

## Ayurveda

### Ayurveda-Anwendungen

Für die ayurvedischen Massagen und Anwendungen können Sie jederzeit einen Termin vereinbaren. Alle Möglichkeiten dafür finden Sie im Hauptflyer oder unter [www.yoga-vedanta-haus.de](http://www.yoga-vedanta-haus.de)



### Ayurvedische Ernährungs- und Gesundheitsberatung

Man ist, was man isst! Über die Nahrung haben Sie einen erheblichen Einfluss auf Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.



Individuelle Konstitutionsbestimmung, maßgeschneiderte Lebensmittel- und Gewürzempfehlungen für Ihren Typ!

Während der Coronazeit gerne auch online möglich. Termine nach Vereinbarung.

