

Energiearbeit



Für die Körperarbeit, Energiearbeit mit Steinen und Klanggabeln, sowie auch die **ELISE-MILA Heilbehandlung** kann jederzeit ein Termin vereinbart werden!

Mehr Info unter www.yoga-vedanta-haus.de

Medizinrad



Der Medizinrad-Kurs besteht aus 8 Einzeltagen über das Jahr verteilt und einem 5-tägigen Seminar. Mehr Info unter www.yoga-vedanta-haus.de oder auf unserem Flyer.

Ein Einstieg in die Ausbildung 2022 ist möglich, sind Sie neugierig, rufen Sie einfach an!



Infoabend für die Ausbildung 2022
Sonntag 16. 01. 2022 19.00 Uhr

Vegetarische Kochschule

Aktuelle Informationen und die Termine dazu finden sie auf unserer Webseite unter www.yoga-vedanta-haus.de



Gong-Meditation mit Marcus Fritz

Fr., 27.03.22 18:00 od. 20:15
Fr., 01.05.22 18:00 od. 20:15 Eintritt: 20,- €

Über das große Klangspektrum, die Wirkung der Gongs und den Ablauf der Gong-Meditation finden sie Infos unter www.yoga-vedanta-haus.de



Mehr Infos zu Marcus Fritz finden sie auf www.cosmicfire.dance

Verbindliche Anmeldung bis 5 Tage zuvor, danach nur noch auf Anfrage.



Marienplatz 8 · D-94572 Schöfweg
Tel: 0990 887 155-1
Fax: 0990 887 155-3
www.yoga-vedanta-haus.de
info@yoga-vedanta-haus.de
IBAN DE50 7416 0025 0001 0122 66

yoga ayurveda massagen ernährung

Termine 2022

Januar bis April

Yoga auch ONLINE möglich



Abschalten vom Alltag und Kraft tanken

YOGA und WANDERN im SONNENWALD

Von Freitag, 20. 05. bis Sonntag, 22. 05. 2022

Ein Wochenende zum Eintauchen und Kraft tanken. Erholung für Körper, Geist und Seele. Yoga, ausgedehnte Wanderungen im wunderschönen Sonnenwaldgebiet, 2 Übernachtungen



mit köstlicher, ayurvedischer, vegetarischer u. biologischer Verpflegung.
Mehr Info unter www.yoga-vedanta-haus.de

Zusatzinformation bzgl. Corona

Bitte beachten!

Die Yogakurse sowie unsere anderen Angebote werden mit den aktuellen Corona - Vorgaben abgehalten!

Bitte mit vorheriger, verbindlicher Anmeldung kommen, dass wir die Vorgaben einhalten können und Dein Platz reserviert ist.

Die aktuellen Vorgaben geben wir vor Kursbeginn bekannt.

Falls wir auf Grund von Corona geschlossen sein sollten, finden die Yogakurse online statt.

Schenken macht Freude

...und tut der Seele gut!
Wir bieten Gutscheine für unser komplettes Angebot.



Kursinformationen

Zu den Kursen bitte mindestens 1 Woche vorher anmelden.

- 5-Wochen Kurse (á 90 Minuten): 65,00 €
- 5-Wochen Kurse (á 60 Minuten, Ki+Ju): 37,50 €
- 6-Wochen Kurse (á 90 Minuten): 78,00 €
- 6-Wochen Kurse (á 60 Minuten, Ki+Ju): 45,00 €
- Yoga Einzelunterricht pro Std (á 90 Minuten): 70,00 €
- Offene Stunde: 15,00 €
- Hormonyoga-Übungsstunde: 15,00 €
- 10er-Karte für Fortgeschrittenen-Std. (1 Jahr gültig): 140,00 €
- Satsang: freiwillige Spende

Mit der Überweisung des Energieausgleichs bestätigst du deine Teilnahme an unseren Kursen. Unsere Bankverbindung findest du auf der Rückseite (siehe Kontakt).

Eine versäumte Stunde pro Kurs kann als kostenlose offene Stunde innerhalb eines Kalenderjahres nachgeholt werden. Bitte lockere und helle Kleidung anziehen und ein bis zwei Stunden vorher keine größere Mahlzeit einnehmen. Ein Einstieg in die Kurse, sowie eine kostenlose Probestunde sind jederzeit möglich. Rufen Sie einfach an.

Yoga-Stunden ohne Voranmeldung

- Offene Stunden für Jeden, 90 Minuten Yogapraxis**
- Sonntag 23. 01. 22 18:00 Uhr
 - Sonntag 13. 02. 22 18:00 Uhr
 - Sonntag 20. 03. 22 18:00 Uhr
- Satsang: Meditation, Vortrag, Mantra & Kirtan singen**
- Sonntag 23. 01. 22 19:45 Uhr
 - Sonntag 13. 02. 22 19:45 Uhr
 - Sonntag 20. 03. 22 19:45 Uhr

Yoga für alle Altersgruppen

Alle markierten Kurse finden online und in Präsenz statt!

Yogakurse ab Januar 2022

Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags
10./ 17./ 24./ 31. 14./ 21. Jan.. Feb.	11./ 18./ 25. 01./ 15./ 22. Jan. Feb.	12./ 19./ 26. 02./ 16./ 23. Jan. Feb.	13./ 20./ 27. 03./ 17./ 24. Jan. Feb.
09.00 Yoga Fortgeschrittene	09.00 Yoga I, Anfängerkurs	09.00 Yoga Fortgeschrittene	
		15.00 Yoga für Kinder (5 - 8 jährige)	
		16.15 Yoga für Kinder (9 - 12 jährige)	16.15 Yoga Teens (13 - 17 jährige)
17.45 Yoga Fortgeschrittene			17.45 Yoga Fortgeschrittene
19.30 Yoga Fortgeschrittene	19.30 Yoga Fortgeschrittene		19.30 Yoga I, Anfängerkurs

Zertifizierte Präventionskurse (im Yoga Haus od. online), die von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt sind bestehen aus 11 Yogaeinheiten à 90 Min. (Kurse ab Jan. u. März 2022 zusammengefasst), mit markiert.

Yogakurse ab März 2022

Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags
07./ 14./ 21./ 28. 04. März April	08./ 15./ 22./ 29. 05. März April	09./ 16./ 23./ 30. 06. März April	10./ 17./ 24./ 30. 07. März April
09.00 Yoga Fortgeschrittene	09.00 Yoga II, Weiterführung	09.00 Yoga Fortgeschrittene	
		15.00 Yoga für Kinder (5 - 8 jährige)	
		16.15 Yoga für Kinder (9 - 12 jährige)	16.15 Yoga Teens (13 - 17 jährige)
17.45 Yoga Fortgeschrittene	17.45 Yoga I, Anfängerkurs		
19.30 Yoga Fortgeschrittene	19.30 Yoga Fortgeschrittene		19.30 Yoga II, Weiterführung



Hormonyoga

Hormonyoga-Übungsstunden
für alle, die die Übungen bereits kennen! Bitte jeweils bis spätestens 1 Tag vor der Übungsstunde anmelden!

- Fr. 21. 01. 19:30 Uhr
- Fr. 18. 02. 19:30 Uhr
- Fr. 11. 03. 19:30 Uhr



Hormonyoga-Seminar

In einem 2-tägigen Wochenend-Seminar lernen Sie die Übungsreihe nach Dinah Rodrigues kennen. Verbindliche Anmeldung bis zum 17.09.21. Energieausgleich: 230,- €, inkl. köstlichem, ayurved., biolog. Essen, ausführlichem Skript u. Übungsplakat. Für mehr Info fordern Sie bitte unseren Hauptflyer an oder lesen Sie mehr unter www.yoga-vedanta-haus.de

Sa/So 15.10. und 16.10.22 10:00 - 17:00 Uhr

Ayurveda

Ayurveda-Anwendungen

Für die ayurvedischen Massagen und Anwendungen können Sie jederzeit einen Termin vereinbaren. Alle Möglichkeiten dafür finden Sie im Hauptflyer oder unter www.yoga-vedanta-haus.de



Ayurvedische Ernährungs- und Gesundheitsberatung

Man ist, was man isst! Über die Nahrung haben Sie einen erheblichen Einfluss auf Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.



Individuelle Konstitutionsbestimmung, maßgeschneiderte Lebensmittel- und Gewürzempfehlungen für Ihren Typ!

Diese Beratung ist auch online möglich. Termine nach Vereinbarung.