

Energiearbeit



Für die Körperarbeit, Energiearbeit mit Steinen und Klanggabeln, sowie auch die ELISE-MILA Heilbehandlung kann jederzeit ein Termin vereinbart werden!

Mehr Info unter www.yoga-vedanta-haus.de

Medizinrad



Der Medizinrad-Kurs besteht aus 8 Einzeltagen über das Jahr verteilt und einem 5-tägigen Seminar. Mehr Info unter www.yoga-vedanta-haus.de oder auf unserem Flyer.



Infoabend für die Ausbildung 2023

Sonntag 23. 10. 2022 19.00 Uhr
Sonntag 20. 11. 2022 19.00 Uhr

Gong-Meditation mit Marcus Fritz

So., 01.05.22 18:00 od. 20:15 Eintritt: 20,- €

Über das große Klangspektrum, die Wirkung der Gongs und den Ablauf der Gong-Meditation finden sie Infos unter www.yoga-vedanta-haus.de



Mehr Info zu Marcus Fritz finden sie auf www.cosmicfire.dance

Verbindliche Anmeldung bis 5 Tage zuvor, danach nur noch auf Anfrage.

Klang und Yoga mit Ludwig & Anna



Fr. 01. April 19:00 Uhr
Sa. 02. April 09:00 Uhr od. 19.00 Uhr
Fr. 01. Juli 09:00 Uhr
Sa. 02. Juli 09:00 Uhr



Ludwig bildet mit verschiedenen Instrumenten wie Klangschale, Handpan, Ngoni u. a. verschiedene Klangteppiche, das hilft dir während den angeleiteten Yoga Übungen tiefere Erfahrungen zu machen und einzutauchen.



Energieausgleich: 25.- €,
Verbindliche Anmeldung bis spätestens 27.03. bzw. 27. 07., danach nur auf Anfrage.

Vegetarische Kochschule

Aktuelle Informationen und die Termine dazu finden sie auf unserer Webseite unter www.yoga-vedanta-haus.de



Anna Heymann



Marienplatz 8 · D-94572 Schöfweg
Tel: 0990 887 155-1
Fax: 0990 887 155-3
www.yoga-vedanta-haus.de
info@yoga-vedanta-haus.de
IBAN DE50 7416 0025 0001 0122 66

yoga ayurveda massagen ernährung

Termine 2022

April bis September

Yoga auch ONLINE möglich



yoga vedanta-haus

Abschalten vom Alltag und Kraft tanken

YOGA und WANDERN im SONNENWALD

Von Freitag, 20. 05. bis Sonntag, 22. 05. 2022

Ein Wochenende zum Eintauchen und Kraft tanken. Erholung für Körper, Geist und Seele. Yoga, ausgedehnte Wanderungen im wunderschönen Sonnenwaldgebiet, 2 Übernachtungen



mit köstlicher, ayurvedischer, vegetarischer u. biologischer Verpflegung. Verbindliche Anmeldung bis 02.05.22, danach nur noch auf Anfrage

Mehr Info unter www.yoga-vedanta-haus.de

Zusatzinformation bzgl. Corona

Bitte beachten!

Die Yogakurse sowie unsere anderen Angebote werden mit den aktuellen Corona - Vorgaben abgehalten!

Bitte mit vorheriger, verbindlicher Anmeldung kommen, dass wir die Vorgaben einhalten können und Dein Platz reserviert ist.

Die aktuellen Vorgaben geben wir vor Kursbeginn bekannt.

Falls wir auf Grund von Corona geschlossen sein sollten, finden die Yogakurse online statt.

Schenken macht Freude

...und tut der Seele gut!

Wir bieten Gutscheine für unser komplettes Angebot.



Kursinformationen

Zu den Kursen bitte mindestens 1 Woche vorher anmelden.

5-Wochen Kurse (á 90 Minuten): 65,00 €
 5-Wochen Kurse (á 60 Minuten, Ki+Ju): 37,50 €

Yoga Einzelunterricht pro Std (á 90 Minuten): 70,00 €
 Offene Stunde: 15,00 €
 Hormonyoga-Übungsstunde: 15,00 €
 10er-Karte für Fortgeschrittenen-Std. (1 Jahr gültig): 140,00 €
 Satsang: freiwillige Spende

Mit der Überweisung des Energieausgleichs bestätigst du deine Teilnahme an unseren Kursen. Unsere Bankverbindung findest du auf der Rückseite (siehe Kontakt).

Eine versäumte Stunde pro Kurs kann als kostenlose offene Stunde innerhalb eines Kalenderjahres nachgeholt werden. Bitte lockere und helle Kleidung anziehen und ein bis zwei Stunden vorher keine größere Mahlzeit einnehmen. Ein Einstieg in die Kurse, sowie eine kostenlose Probestunde sind jederzeit möglich. Rufen Sie einfach an.

Yoga-Stunden

Offene Stunden für Jeden, 90 Minuten Yogapraxis

Sonntag 22. 05. 22 18:00 Uhr
 Sonntag 10. 07. 22 18:00 Uhr


Satsang: Meditation, Vortrag, Mantra & Kirtan singen

Sonntag 22. 05. 22 19:45 Uhr
 Sonntag 10. 07. 22 19:45 Uhr

Yoga für alle Altersgruppen

Alle  markierten Kurse finden online und in Präsenz statt!

Yogakurse ab April 2022			
Montags 02./ 09./ 16./ 23./ 30. Mai	Dienstags 26. April 03./ 10./ 17./ 31. Mai	Mittwochs 27. April 04./ 11./ 18. 01. Mai Juni	Donnerstags 28. April 05./ 12./ 19. 02. Mai Juni
09.00 Yoga Fortgeschrittene 	09.00 Yoga I, Anfängerkurs 	09.00 Yoga Fortgeschrittene 	
		15.00 Yoga für Kinder (5 - 8 jährige) 	
		16.15 Yoga für Kinder (9 - 12 jährige) 	16.15 Yoga Teens (13 - 17 jährige) 
17.45 Yoga Fortgeschrittene 	17.45 Yoga I, Anfängerkurs 		17.45 Yoga Fortgeschrittene 
19.30 Yoga Fortgeschrittene 	19.30 Yoga Fortgeschrittene 		19.30 Yoga III, Aufbaukurs 

Zertifizierte Präventionskurse (im Yoga Haus od. online), die von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt sind bestehen aus 10 Yogaeinheiten à 90 Min. (Kurse ab April. u. Juni 2022 zusammengefasst), mit  markiert.

Yogakurse ab Juni 2022			
Montags 20./ 27. Juni 04./ 11./ 25. Juli	Dienstags 21./ 28. Juni 05./ 12./ 26. Juli	Mittwochs 22./ 29. Juni 06./ 13./ 27. Juli	Donnerstags 23./ 30. Juni 07./ 14./ 28. Juli
09.00 Yoga Fortgeschrittene 	09.00 Yoga II, Weiterführung 	09.00 Yoga Fortgeschrittene 	
		15.00 Yoga für Kinder (5 - 8 jährige) 	
		16.15 Yoga für Kinder (9 - 12 jährige) 	16.15 Yoga Teens (13 - 17 jährige) 
17.45 Yoga Fortgeschrittene 	17.45 Yoga II, Weiterführung 		17.45 Yoga Fortgeschrittene 
19.30 Yoga Fortgeschrittene 	19.30 Yoga Fortgeschrittene 		19.30 Yoga I, Anfängerkurs 



Hormonyoga

Hormonyoga-Übungsstunden

für alle, die die Übungen bereits kennen! Bitte jeweils bis spätestens 1 Tag vor der Übungsstunde anmelden!

Fr. 29. 04. 19:30 Uhr
 Fr. 13. 05. 19:30 Uhr



Hormonyoga-Seminar

In einem 2-tägigen Wochenend-Seminar lernen Sie die Übungsreihe nach Dinah Rodrigues kennen. Verbindliche Anmeldung bis zum 17.09.21.

Energieausgleich: 230,- €, inkl. köstlichem, ayurved., biolog. Essen, ausführlichem Skript u. Übungsplakat. Für mehr Info fordern Sie bitte unseren Hauptflyer an oder lesen Sie mehr unter www.yoga-vedanta-haus.de

Sa/So 15.10. und 16.10.22 10:00 - 17:00 Uhr

Ayurveda

Ayurveda-Anwendungen

Für die ayurvedischen Massagen und Anwendungen können Sie jederzeit einen Termin vereinbaren. Alle Möglichkeiten dafür finden Sie im Hauptflyer oder unter www.yoga-vedanta-haus.de



Ayurvedische Ernährungs- und Gesundheitsberatung

Man ist, was man isst! Über die Nahrung haben Sie einen erheblichen Einfluss auf Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.



Individuelle Konstitutionsbestimmung, maßgeschneiderte Lebensmittel- und Gewürzempfehlungen für Ihren Typ!

Diese Beratung ist auch online möglich. Termine nach Vereinbarung.