

Medizinrad

Der Medizinrad-Kurs besteht aus 8 Einzeltagen über das Jahr verteilt und einem 5-tägigen Seminar. Mehr Info unter www.yoga-vedanta-haus.de oder auf unserem Flyer.



Infoabend für die Ausbildung 2025

Sonntag, 20. 10. 2024 19.00 Uhr
Sonntag, 03. 11. 2024 19.00 Uhr

Bitte für den Infoabend anmelden!

Ayurvedische Kochschule

Kochkurse zu ganz verschiedenen Themen, wie:

Ayurvedische Küche, Hülsenfrüchte, Haltbarmachen von Lebensmitteln, Fermentieren, ...



Für mehr Infos besuchen sie uns auf www.yoga-vedanta-haus.de oder fordern sie unseren Kochkursflyer per Email oder Telefon an.

Ayurvedisches Sommermenü

Samstag, 28. 06. 2024 17.00 - 21.30 Uhr

"Harmonie im Sommerwind" – unter diesem Motto steht das ayurvedische Menü für den Sommer.

Koch dich gesund mit Ayurveda

Samstag, 09. 11. 2024 10.00 - 17.00 Uhr

Mit einer Einführung in den Ayurveda beleuchten wir das ganzheitliche System und lernen wie wir es für unsere Gesundheit nutzen können.

Yoga und Wandern im Sonnenwald



Freitag, 07. 06. und Samstag, 08. 06. 2024

Zwei Tage zum Eintauchen und Kraft tanken.
Erholung für Körper, Geist und Seele.

In der Kombination Wandern und Yoga können wir abschalten von unserem Alltag, entspannen und neue Kraft und Energie auftanken.

Yoga, ausgedehnte Wanderungen im wunderschönen Sonnenwaldgebiet und Übernachtung mit köstlicher, ayurved., vegetarischer und biologischer Verpflegung.



Mehr Infos unter www.yoga-vedanta-haus.de

Anfahrt



Anna Himpsl



Marienplatz 8 · D-94572 Schöfweg
Tel: 0990 887 155-1
Fax: 0990 887 155-3
www.yoga-vedanta-haus.de
info@yoga-vedanta-haus.de
IBAN DE50 7416 0025 0001 0122 66

yoga ayurveda massagen ernährung

Termine 2024 April bis September



Yoga auch ONLINE möglich



yoga
vedanta-haus

Ein Tag für mich & meine Seele

So. 02. 06. 2024 10.00 - 17.00 Uhr

Gönne dir und genieße 1 Tag, weit weg v. deinem Alltag und lasse dich in deiner Seele berühren.

Wir verbringen zusammen einen Tag mit leichten Yogaübungen, Atemübungen, Meditation, Erfahren die Energien verschiedener Klanginstrumente. Singen verschiedene Mantras und spüren deren Wirkung in unseren Körpern. Erfahren uns auch draussen in der Natur.



Energieausgleich: 99,- €,
Verbindliche Anmeldung bis spätestens 15. 05., danach nur auf Anfrage.

Gong-Meditation mit Marcus Fritz

So. 07. 04. 24 18.00 Uhr Eintritt: 20,- €

Über das große Klangspektrum, die Wirkung der Gongs und den Ablauf der Gong-Meditation finden sie Infos unter www.yoga-vedanta-haus.de



Mehr Info zu Marcus Fritz finden sie auf www.cosmicfire.dance

Verbindl. Anmeldung bis 01. 04., danach nur noch auf Anfrage.

Schenken macht Freude

...und tut der Seele gut!
Wir bieten Gutscheine für unser komplettes Angebot.



Yoga - Stunden

Offene Stunden für Jeden, 90 Minuten Yogapraxis



Sonntag	07. 04. 24	18.00 Uhr
Sonntag	16. 06. 24	18.00 Uhr
Sonntag	21. 07. 24	18.00 Uhr
Sonntag	08. 09. 24	18.00 Uhr

Satsang: Meditation, Vortrag, Mantra & Kirtan singen



Sonntag	07. 04. 24	19.45 Uhr
Sonntag	16. 06. 24	19.45 Uhr
Sonntag	21. 07. 24	19.45 Uhr
Sonntag	08. 09. 24	19.45 Uhr

Hormonyoga

Hormonyoga-Übungsstunden

für alle, die die Übungen bereits kennen!
Bitte jeweils bis spätestens 1 Tag vor der Übungsstunde anmelden!

Fr	12. 04. 24	19.00 Uhr
Fr	17. 05. 24	19.30 Uhr
Fr	14. 06. 24	19.30 Uhr
Fr	19. 07. 24	19.30 Uhr



Hormonyoga-Seminar

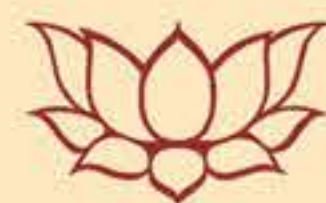
In einem 2-tägigen Wochenend-Seminar lernen Sie die Übungsreihe nach Dinah Rodrigues kennen.

Energieausgleich: 280,- €, inkl. köstlichem Essen, ausführlichem Skript und Übungsplakat.

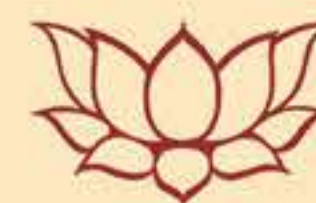
Verbindliche Anmeldung bis 2 Wochen vor Kurs.

Sa/So	13. 04. u. 14. 04. 24	10.00 - 17.00 Uhr
Sa/So	16. 11. u. 17. 11. 24	10.00 - 17.00 Uhr

Für mehr Info fordern Sie bitte unseren Hauptflyer an oder lesen Sie mehr unter www.yoga-vedanta-haus.de



Yoga für alle Altersgruppen



Yogakurse April bis Juli 2024

Montags

08.	15.	29.			April
06.	13.				Mai
03.	10.	17.	24.		Juni
01.	08.	22.			Juli

09.00 Uhr Yoga FG ★

17.45 Uhr Yoga FG ★

19.30 Uhr Yoga I + II ★

Dienstags

09.	16.	30.			April
07.	14.				Mai
04.	11.	18.	25.		Juni
02.	09.	23.			Juli

09.00 Uhr Yoga I + II ★

17.45 Uhr Yoga Sanft ★

19.30 Uhr Yoga FG ★

Mittwochs

10.	17.				April
08.	15.				Mai
05.	12.	19.	26.		Juni
03.	10.	17.	24.		Juli

09.00 Uhr Yoga FG ★

17.45 Uhr Yoga Intensiv ★ NEU!!

Donnerstags

11.	18.				April
09.	16.				Mai
06.	13.	20.	27.		Juni
04.	11.	18.	25.		Juli

17.45 Uhr Yoga FG ★

19.30 Uhr Yoga III + FG ★

☐ : Kurse, die online **und** in Präsenz stattfinden.

★ : Von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannte, zertifizierte Präventionskurse mit 12 Yogaeinheiten à 90 Min. (im Yoga Haus oder online).

Zu den Kursen bitte mindestens 1 Woche vorher anmelden.

12-Wochen Kurse (à 90 Minuten):	156,00 €
Yoga Einzelunterricht pro Einheit (à 90 Minuten):	70,00 €
Offene Stunde:	15,00 €
Hormonyoga-Übungsstunde:	15,00 €
10er-Karte für Fortgeschrittenen-Std. (1 Jahr gültig):	140,00 €
Satsang:	freiwillige Spende

Mit der Überweisung des Energieausgleichs bestätigst du deine Teilnahme an unseren Kursen. Unsere Bankverbindung findest du auf der Rückseite (siehe Kontakt). Barzahlung vor Ort ist auch eine Möglichkeit.

Eine versäumte Stunde pro Kurs kann als kostenlose offene Stunde innerhalb eines Kalenderjahres nachgeholt werden. Bitte lockere und helle Kleidung anziehen und ein bis zwei Stunden vorher keine größere Mahlzeit einnehmen. Ein Einstieg in die Kurse, sowie eine kostenlose Probe-stunde sind jederzeit möglich. Rufen Sie einfach an.



Energiearbeit

Für die Körperarbeit, Energiearbeit mit Steinen und Klanggabeln, sowie auch die ELISE-MILA Heilbehandlung kann jederzeit ein Termin vereinbart werden!



Mehr Info unter www.yoga-vedanta-haus.de

Ayurveda

Ayurveda-Anwendungen

Ayurveda Massagen und Anwendungen sind hilfreich für verschiedene Bedürfnisse. Ob zur Entspannung, zur Begleitung nach einem Kuraufenthalt und Veränderungen (Ernährungsumstellung, Reduktion von Körpergewicht, körperliche Beschwerden aller Art). Informieren Sie sich unter www.yoga-vedanta-haus.de oder rufen sie einfach an.



Ayurvedische Ernährungs- und Gesundheitsberatung

Man ist, was man isst! Über die Nahrung haben Sie einen erheblichen Einfluss auf Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

Individuelle Konstitutionsbestimmung, maßgeschneiderte Lebensmittel- und Gewürzempfehlungen für Ihren Typ! Diese Beratung ist auch online möglich. Termine nach Vereinbarung.