

Energiearbeit

Ganzheitliche Berührung basierend auf dem **Vier-Körper-System**, dem physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Körper. Jeder dieser Körper hat seine Ebene und seine Aufgabe, und doch wirken sie ineinander, sind eng miteinander verbunden.



Es ist mir dabei ein Herzensanliegen, dich dabei abzuholen, wo du im Moment stehst. Aus der vertrauensvollen und intuitiven Verbindung zwischen dir und mir entsteht die Wahl und die Reihenfolge der verschiedenen Methoden.

Es sind dies im einzelnen:

- die **Elise-Lebensenergie**, die der Anbindung an deine göttliche Seele dient und dein ganzes System mit der Ur-Lebensenergie "Elise" auflädt.
- die **heilsamen Klänge und Vibrationen** der Klanggabeln.
- die **heilsamen Steine** bei der Kristall- und Edelsteinbehandlung.
- die **heilsamen Hände** bei der Energie-Druckpunktmassage

Du erfährst dich dabei als ganzer Mensch, in deiner vollen Präsenz und freudig ausgerichtet, dein Leben zu gestalten, es zu meistern und zu genießen.

Ein Tag für mich & meine Seele

So. 06. 12. 2026 10.00 - 17.00 Uhr

Gönne dir und genieße 1 Tag, weit weg v. deinem Alltag und lasse dich in deiner Seele berühren.

Wir verbringen zusammen einen Tag mit leichten Yogaübungen, Atemübungen, Meditation, Erfahren die Energien verschiedener Klanginstrumente. Singen verschiedene Mantras und spüren deren Wirkung in unseren Körpern. Erfahren uns auch draussen in der Natur.



Energieausgleich: 108,- €, *Verbindliche Anmeldung bis spätestens 30. 11., danach nur noch auf Anfrage.*

Anfahrt



Anna Himpf



Marienplatz 8 · D-94572 Schöfweg
Tel: 0990 887 155-1
Fax: 0990 887 155-3
www.yoga-vedanta-haus.de
info@yoga-vedanta-haus.de

yoga ayurveda massagen ernährung

Termine 2026 September bis Dezember

Yoga auch ONLINE möglich



**yoga
vedanta-haus**

Medizinrad

Ganzheitliche Entwicklung
auf der Basis des Medizinrades



Wenn du dir erlaubst, Verborgenes ans Licht bzw. ins Bewusstsein zu bringen, dann kannst du viele deiner gemachten Lebenserfahrungen besser verstehen und deren spirituellen Zusammenhänge erkennen. Scheinbare Hindernisse, welche dir auf diesem Weg begegnen, können zu wichtigen Schlüsseln werden, um aus dem Zyklus der negativen Muster auszusteigen. Das Erkennen deiner Verhaltensmuster befreit dich letztendlich.



Infoabende für die Ausbildung 2027

Fr. 16.10. oder So. 08.11. um 19.00 Uhr
Bitte für die Infoabende anmelden!

Komm gerne zu einem der Infoabende oder auch auf Anfrage!

Mehr Info unter www.yoga-vedanta-haus.de



Schenken macht Freude

...und tut der Seele gut!
Wir bieten **Gutscheine** für unser komplettes Angebot.



Yoga - Stunden

Offene Stunden für Jeden, 90 Minuten Yogapraxis



Sonntag 22. 11. 26 18.00 Uhr
Sonntag 13. 12. 26 18.00 Uhr

Satsang: Meditation, Vortrag, Mantra & Kirtan singen (bitte mit Anmeldung)



Sonntag 22. 11. 26 19.45 Uhr
Sonntag 13. 12. 26 19.45 Uhr

Hormonyoga

Hormonyoga-Übungsstunden

für alle, die die Übungen bereits kennen!
Bitte jeweils bis spätestens 1 Tag vor der Übungs-
stunde anmelden!

Fr 25. 09. 26 19.30 Uhr
Fr 30. 10. 26 19.30 Uhr
Fr 13. 11. 26 19.30 Uhr
Fr 04. 12. 26 19.30 Uhr



Hormonyoga-Seminar

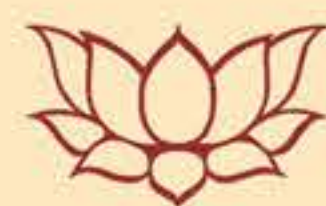
In einem 2-tägigen Wochenend-
Seminar lernen Sie die Übungsreihe nach Dinah
Rodrigues kennen.

Energieausgleich: 290,- €, inkl. köstlichem Essen,
ausführlichem Skript und Übungsplakat.

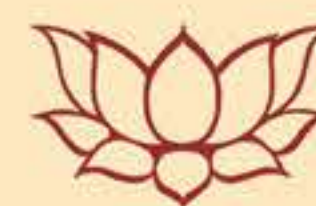
Verbindliche Anmeldung bis 2 Wochen vor Kurs.

Sa/So 14. 11. u. 15. 11. 26 10.00 - 17.00 Uhr

Für mehr Info fordern Sie bitte unseren Hauptflyer an
oder lesen Sie mehr unter www.yoga-vedanta-haus.de



Yoga für alle Altersgruppen



Yogakurse September bis Dezember 2026

Montags

14. 21. 28.
05. 19. 26.
09. 16. 23. 30.
07. 14.
Sept.
Okt.
Nov.
Dez.

09.00 Uhr Yoga FG ★

17.45 Uhr Yoga FG ★

19.30 Uhr Yoga I + II ★

Dienstags

15. 22. 29.
06. 20. 27.
10. 17. 24.
01. 08. 15.
Sept.
Okt.
Nov.
Dez.

09.00 Uhr Yoga I + II ★

NEU!! 10.45 Uhr Yoga bei Bewe-
gungseinschränkungen ★

17.45 Uhr Yoga Sanft ★

19.30 Uhr Yoga FG ★

Mittwochs

Donnerstags

17. 24.
08. 15. 29.
05. 12. 19. 26.
03. 10. 17.
Sept.
Okt.
Nov.
Dez.

17.45 Uhr Yoga FG ★

19.30 Uhr Yoga III + FG ★

☐ : Kurse, die online **und** in Präsenz stattfinden.

★ : Von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannte, zertifizierte Präventionskurse mit 12 Yogaeinheiten à 90 Min.
(im Yoga Haus oder online).

Zu den Kursen bitte mindestens 1 Woche vorher
anmelden.

12-Wochen Kurse (à 90 Minuten): 180,00 €

Yoga Einzelunterricht 70,00 €

pro Einheit (à 90 Minuten): 70,00 €

Einzelstunde: 18,00 €

Hormonyoga-Übungsstunde: 18,00 €

10er-Karte für Fortgeschrittenen-Std.

(1 Jahr gültig): 160,00 €

Satsang: freiwillige Spende

Mit der Überweisung des Energieausgleichs
bestätigst du deine Teilnahme an unseren Kursen.
Unsere Bankverbindung findest du auf unserer Website.
Barzahlung vor Ort ist auch eine Möglichkeit.

Eine versäumte Stunde pro Kurs kann als kostenlose offene
Stunde innerhalb eines Kalenderjahres nachgeholt werden.
Bitte lockere und helle Kleidung anziehen und ein bis zwei
Stunden vorher keine größere Mahlzeit einnehmen.
Ein Einstieg in die Kurse, sowie eine kostenlose Probe-
stunde sind jederzeit möglich. Rufen Sie einfach an.



Ayurveda

Ayurveda-Anwendungen

Ayurveda Massagen und Anwendungen sind hilfreich
für verschiedene Bedürfnisse. Ob zur Entspannung,
zur Begleitung nach einem Kuraufenthalt und Ver-
änderungen (Ernährungsumstellung, Reduktion von
Körpergewicht, körperliche Beschwerden aller Art).
Informieren Sie sich unter www.yoga-vedanta-haus.de
oder rufen sie einfach an.



Ayurvedische Ernährungs- und Gesundheitsberatung

Man ist, was man isst! Über die Nahrung haben Sie
einen erheblichen Einfluss auf Ihre Gesundheit und
Ihr Wohlbefinden.

Individuelle Konstitutionsbestimmung, maßge-
schneiderte Lebensmittel- und Gewürzempfehlungen
für Ihren Typ! Diese Beratung ist auch online möglich.
Termine nach Vereinbarung.

Gong-Meditation mit Marcus Fritz

So. 25. 10. 26 18.00 Uhr Eintritt: 25,- €

Über das große Klangspektrum, die Wirkung der
Gongs u. den Ablauf der Gong-Meditation finden
sie Infos unter www.yoga-vedanta-haus.de



Mehr Info zu Marcus Fritz
finden sie auf
www.cosmicfire.dance

Verbindl. Anmeldung bis 19. 10.,
danach nur noch auf Anfrage.