Energiearbeit



Ganzheitliche Berührung basierend auf dem **Vier-Körper-System**, dem physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Körper. Jeder dieser Körper hat seine Ebene u. seine Aufgabe, und doch wirken sie ineinander, sind eng miteinander verbunden.

Es ist mir dabei ein Herzensanliegen, dich dabei abzuholen, wo du im Moment stehst. Aus der vertrauensvollen und intuitiven Verbindung zwischen dir und mir entsteht die Wahl und die Reihenfolge der verschiedenen Methoden.

Es sind dies im einzelnen:

- die **Elise-Lebensenergie**, die der Anbindung an deine göttliche Seele dient und dein ganzes System mit der Ur-Lebensenergie "Elise" auflädt.
- die **heilsamen Klänge und Vibrationen** der Klanggabeln.
- die **heilsamen Steine** bei der Kristall- und Edelsteinbehandlung.
- die **heilsamen Hände** bei der Energie-Druck-punktmassage

Du erfährst dich dabei als ganzer Mensch, in deiner vollen Präsenz und freudig ausgerichtet, dein Leben zu gestalten, es zu meistern und zu genießen.

Rufen Sie bei Interesse gerne mal an.

Gong-Meditation mit Marcus Fritz

So. 14. 03. 27 18.00 Uhr Eintritt: 25 ,- €

Über das große Klangspektrum, die Wirkung der Gongs und den Ablauf der Gong-Meditation finden sie Infos unter **www.yoga-vedanta-haus.de**



Mehr Info zu Marcus Fritz finden sie auf **www.cosmicfire.dance**

Verbindl. Anmeldung bis 05. 03., danach nur noch auf Anfrage.

Anfahrt





Anna Himpsl

yoga vedanta-haus
Marienplatz 8 · D-94572 Schöfweg
Tel: 0990 887 155-1
Fax: 0990 887 155-3
www.yoga-vedanta-haus.de
info@yoga-vedanta-haus.de
IBAN **DE 4574 0512 3000 6039 2487**

yoga ayurveda massagen ernährung

Termine 2027

Januar bis April



yoga vedanta-haus

Medizinrad

Ganzheitliche Entwicklung auf der Basis des Medizinrades



Wenn du dir erlaubst, Verborgenes ans Licht bzw. ins Bewusstsein zu bringen, dann kannst du viele deiner gemachten Lebens-erfahrungen besser verstehen und deren spirituellen Zusammenhänge erkennen.

Scheinbare Hindernisse, welche dir auf diesem Weg begegnen, können zu wichtigen Schlüsseln werden, um aus dem Zyklus der negativen Muster auszusteigen.

Das Erkennen deiner Verhaltensmuster befreit dich letztendlich.



Infoabende für die Ausbildung 2028

Fr. 15.10. oder So. 21.10. 2027 um 19.00 Uhr

Bitte für die Infoabende anmelden!



Komm gerne zu einem der Infoabende oder auch auf Anfrage!

Mehr Info unter **www.yoga-vedanta-haus.de**

Schenken macht Freude

...und tut der Seele gut!
Wir bieten **Gutscheine für unser komplettes Angebot.**



Fotos: Yoga Vedanta Haus, Cosmicfire.dance, pexels, pixabay

Yoga - Stunden

Offene Stunden für Jeden, 90 Minuten Yogapraxis



Sonntag	31. 01. 27	18.00 Uhr
Sonntag	21. 02. 27	18.00 Uhr

Satsang: Meditation, Vortrag, Mantra & Kirtan singen

(bitte mit Anmeldung)



Sonntag	31. 01. 27	19.45 Uhr
Sonntag	21. 02. 27	19.45 Uhr

Hormonyoga

Hormonyoga-Übungsstunden

für alle, die die Übungen bereits kennen!
Bitte jeweils bis spätestens 1 Tag vor der Übungsstunde anmelden!



Fr	**22. 01. 27**	**18.00 Uhr**
Fr	**19. 02. 27**	**18.00 Uhr**
Fr	**12. 03. 27**	**18.00 Uhr**
Fr	**09. 04. 27**	**18.00 Uhr**
Fr	**16. 04. 27**	**18.00 Uhr**

Hormonyoga-Seminar

In einem 2-tägigen Wochenend-Seminar lernen Sie die Übungsreihe nach Dinah Rodrigues kennen.

Energieausgleich: 290,- €, inkl. köstlichem Essen, ausführlichem Skript und Übungsplakat.

Verbindliche Anmeldung bis 2 Wochen vor Kurs.

Sa/So 10./11. 04. 27 10.00 - 17.00 Uhr

Für mehr Info fordern Sie bitte unseren Hauptflyer an oder lesen Sie mehr unter www.yoga-vedanta-haus.de

Yoga für alle Altersgruppen

Yogakurse Jan bis April 2027

Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags
11. 18. 25. Jan.	12. 19. 26. Jan.		07. 14. 21. 28. Jan.
01. 15. 22. Feb.	02. 16. 23. Feb.		04. 18. Feb.
01. 08. 15. März	02. 09. 16. März		04. 11. 18. März
05. 12. 19. April	06. 13. 20. April		08. 15. 22. April
09.00 Uhr Yoga FG ★	09.00 Uhr Yoga I + II ★		
	10.45 Uhr Yoga bei Bewegungseinschränkungen NEU!! ★		
17.45 Uhr Yoga FG ★	17.45 Uhr Yoga Sanft ★		17.45 Uhr Yoga FG ★
19.30 Uhr Yoga FG ★	19.30 Uhr Yoga FG ★		19.30 Uhr Yoga I + II ★

▭ : *Kurse, die online **und** in Präsenz stattfinden.*

★ : *Von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannte, zertifizierte Präventionskurse mit 12 Yogaeinheiten à 90 Min. (im Yoga Haus oder online).*

Zu den Kursen bitte mindestens 1 Woche vorher anmelden.

12-Wochen Kurse (á 90 Minuten):	180,00 €
Yoga Einzelunterricht pro Einheit (á 90 Minuten):	70,00 €
Einzelstunde:	18,00 €
Hormonyoga-Übungsstunde:	18,00 €
10er-Karte für Fortgeschrittenen-Std. (1 Jahr gültig):	160,00 €
Satsang:	freiwillige Spende

Mit der Überweisung des Energieausgleichs bestätigst du deine Teilnahme an unseren Kursen. Unsere Bankverbindung findest du auf unserer Website. **Barzahlung** vor Ort ist auch eine Möglichkeit.

Eine versäumte Stunde pro Kurs kann als kostenlose offene Stunde innerhalb eines Kalenderjahres nachgeholt werden. Bitte lockere und helle Kleidung anziehen und ein bis zwei Stunden vorher keine größere Mahlzeit einnehmen.
Ein Einstieg in die Kurse, sowie eine kostenlose Probestunde sind jederzeit möglich. Rufen Sie einfach an.



Ayurveda

Ayurveda-Anwendungen

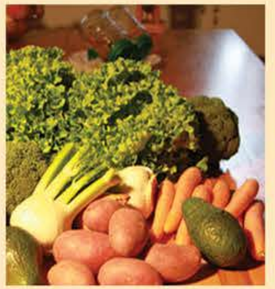
Ayurveda Massagen und Anwendungen sind hilfreich für verschiedene Bedürfnisse.
Ob zur Entspannung, zur Begleitung nach einem Kuraufenthalt und Veränderungen (Ernährungsumstellung, Reduktion von Körpergewicht, körperliche Beschwerden aller Art).

Rufen Sie uns einfach an oder informieren Sie sich unter www.yoga-vedanta-haus.de.



Ayurvedische Ernährungs- und Gesundheitsberatung

Man ist, was man isst! Über die Nahrung haben Sie einen erheblichen Einfluss auf Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.
Individuelle Konstitutionsbestimmung, maßgeschneiderte Lebensmittel- und Gewürzempfehlungen für Ihren Typ!



Diese Beratung ist auch online möglich. Termine nach Vereinbarung.